



Via Ugo Foscolo 7, 63064, Cupra Marittima (FM)

Modalità per la raccolta dei campioni

ORARIO PRELIEVI:

dal Lunedì al Sabato dalle 7.00 alle 10.00

ORARIO CONSEGNA CAMPIONI:

dal Lunedì al Venerdì dalle 7.00 alle 13.00

il Sabato dalle 7.00 alle 12.00

ORARIO RITIRO REFERTI:

MATTINO: dal Lunedì al Venerdì dalle 10.00 alle 13.00

POMERIGGIO: dal Lunedì al Venerdì dalle 14.00 alle 16.00

SABATO: dalle 10.00 alle 12.00

*E' anche possibile chiedere al momento dell'accettazione la spedizione via
posta prioritaria del referto o chiedere la password la visualizzazione via
internet.*

NORME GENERALI

A cui attenersi al fine di rendere attendibile l'esito dell'esame

E' buona norma, per un corretto prelievo di sangue, essere a digiuno dalla sera precedente, dopo un pasto serale normale e senza prolungare l'assunzione di alcolici al di fuori del pasto stesso. Il digiuno è strettamente necessario per alcuni esami e in particolare: glicemia, colesterolo, trigliceridi, sideremia, acido folico, vitamina B12, insulina, acidi biliari, emocromo. I farmaci e l'acqua si possono assumere fino al momento del prelievo. L'attività fisica, anche moderata, può influenzare la concentrazione di alcuni componenti sierici, si consiglia quindi di evitare sforzi (es. palestra) nei giorni precedenti al prelievo.

Per esami volti a monitorare terapie farmacologiche è consigliabile eseguire il prelievo sempre dopo aver assunto la medesima dose di farmaco.

Gli esami batteriologici non possono essere eseguiti durante l'assunzione di antibiotici, perché questi farmaci, inibendo lo sviluppo batterico, falserebbero il risultato del test. Questi esami si possono eseguire in maniera attendibile almeno 5 giorni dopo la sospensione dell'antibiotico.

ESAME URINE

Munirsi di un contenitore di plastica, disponibile nel nostro laboratorio o acquistabile in sanatoria o farmacia. Per una corretta valutazione dell'esame si raccomanda di raccogliere le urine della prima minzione mattutina. Il campione va raccolto eliminando il primo getto.

TEST DI GRAVIDANZA

Munirsi di un contenitore di plastica, disponibile nel nostro laboratorio o acquistabile in sanatoria o farmacia. La determinazione dell'beta-hCG va eseguita su campione di urina del primo mattino, che normalmente contiene l'ormone in maggior concentrazione soprattutto quando l'esame è richiesto nei primi giorni di ritardo mestruale.

PORFIRINE

NB: le urine devono essere conservate al buio!! Prima di iniziare la raccolta delle urine bisogna versare nel contenitore un conservante che viene fornito dal laboratorio; per la raccolta delle urine non bisogna urinare direttamente nel contenitore

CATECOLAMINE – ACIDO VANILMANDELICO – CALCIURIA 17 CHETOSTEROIDI – 17 IDROSSISTEROIDI – MAGNESIO - OSSALATI E CITRATI

Prima dell'inizio della raccolta, versare nel contenitore HCL fornito dal laboratorio

***Attenzione!!** si tratta di acido cloridrico concentrato: non ingerire e non lasciare a portata dei bambini. In caso di contatto con la pelle, lavare abbondantemente con acqua; se accidentalmente venisse ingerito o venisse a contatto con gli occhi, dopo aver sciacquato abbondantemente, recarsi al più vicino Pronto Soccorso. Dato che anche i fumi sono caustici evitare di respirarne e non urinare direttamente nel contenitore*

IDROSSIPROLINA URINARIA

Per tre giorni prima dell'esame sarà necessario attenersi scrupolosamente alla seguente dieta: evitare di mangiare carni e derivati (es. brodo) e tutti quei cibi che possono contenere gelatina; sono permessi formaggi, verdure, frutta e pane

IDROSSIPROLINA URINARIA

Evitare l'assunzione di caffè il giorno della raccolta in quanto la caffeina tende ad aumentare il valore del risultato. Durante la giornata è necessario bere molto in modo da avere circa 3 litri di urina per rendere il test attendibile. Conservare le urine in luogo fresco durante la raccolta. Effettuare il prelievo ematico il giorno in cui termina la raccolta delle urine

URINOCOLTURA

Utilizzare un contenitore sterile da ritirare in laboratorio o acquistare in farmacia. Raccogliere le urine della prima minzione mattutina (o almeno 3 ore dopo l'ultima minzione) avendo l'accortezza di scartare il primo getto.

E' importante, ai fini di un corretto esito dell'esame, procedere come segue:

- aver cessato l'assunzione di antibiotici da almeno 5 giorni
- Lavare accuratamente le mani con acqua e sapone
- Per l'uomo: pulire accuratamente i genitali con acqua e sapone
- Per la donna: lavare i genitali esterni dall'avanti all'indietro
- Risciacquare con acqua corrente
- Urinare eliminando il primo getto e raccogliere il resto della minzione direttamente nel contenitore sterile
- Richiudere accuratamente il contenitore

Consegnare il prima possibile in laboratorio

URINOCOLTURA NEL NEONATO

- aver cessato l'assunzione di antibiotici da almeno 5 giorni
- detergere accuratamente la regione sovra pubica, perianale e i genitali esterni con soluzione saponosa. Risciacquare a lungo e asciugare
- applicare il sacchetto facendolo aderire al perineo ed alla regione sovra pubica
- appena avvenuta la minzione, togliere il sacchetto, chiuderlo accuratamente e riporlo nel contenitore sterile con tappo a vite
- **importante:** non lasciare il sacchetto "in situ" per più di 30 minuti e se necessario procedere alla sostituzione dopo aver ripetuto la detersione

Consegnare il prima possibile in laboratorio. NOTA BENE: date le particolari modalità di raccolta del campione ogni risultato positivo deve essere confermato dall'esame di altri campioni raccolti in due giorni successivi

RACCOLTA DELLE URINE 24 ORE

Munirsi di un contenitore di plastica della capacità di almeno 2,5 litri disponibile in laboratorio o acquistabile in farmacia o sanitaria. Gettare le prime urine del mattino controllando l'ora, quindi raccogliere con estrema precisione tutte le urine che si emetteranno nell'arco dell'interna giornata, terminando la raccolta nella stessa ora della mattina precedente. La corretta raccolta delle urine delle 24 ore è fondamentale per il buon esito dei test poiché anche la quantità delle urine determinerà il risultato atteso. Per alcuni esami è necessario versare nel contenitore degli additivi consegnati dal laboratorio prima dell'inizio della raccolta.

ACIDO 5 OH INDOLACETICO

Evitare nei 2-3 gg precedenti la raccolta e durante la stessa: banane e noci in particolare, ananassi, prugne, meloni, uva e pomodori. Evitare l'assunzione di farmaci quali: aspirina, fenacetina, acetanilide, clorpromazina, reserpina e fenotiazina. NB prima dell'inizio della raccolta versare nel contenitore HCl fornito dal laboratorio

Attenzione! si tratta di acido cloridrico concentrato: non ingerire e non lasciare a portata dei bambini. In caso di contatto con la pelle, lavare abbondantemente con acqua; se accidentalmente venisse ingerito o venisse a contatto con gli occhi, dopo aver sciacquato abbondantemente, recarsi al più vicino Pronto Soccorso. Dato che anche i fumi sono caustici evitare di respirarne e non urinare direttamente nel contenitore

CLEARENCE CREATININA

Normale raccolta delle 24 ore ed effettuare il prelievo ematico il giorno in cui termina la raccolta delle urine.

PROTEINE DI BENCE JONES

Raccolta delle urine 24 ore con conservante da richiedere al laboratorio

TAMPONI VAGINALI

- assenza di rapporti sessuali nelle 24 ore precedenti all'esame
- lavarsi solo la sera precedente
- non essere nel periodo mestruale
- non eseguire irrigazioni vaginali nelle 24 ore precedenti l'esame
- aver cessato qualsiasi intervento chemioterapico da almeno 3 giorni, antibiotico locale o generale da almeno 5 giorni

TAMPONI URETRALE

- aver cessato qualsiasi intervento chemioterapico da almeno 3 giorni, antibiotico locale o generale da almeno 5 giorni
- non urinare nelle 3 ore precedenti il prelievo

LIQUIDO SEMINALE

Il liquido va raccolto mediante masturbazione. La raccolta deve essere effettuata dopo 3-5 gg di astinenza (per astinenza si intende mancata eiaculazione). Si consiglia inoltre di non bere bevande alcoliche, mangiare cibi piccanti e effettuare attività fisica stressante.

Raccogliere tutto lo sperma (nel caso una parte andasse persa è consigliabile ripetere l'esame) in un contenitore di plastica sterile. Il materiale va consegnato al laboratorio possibilmente entro 30 minuti e comunque non oltre un'ora dalla raccolta. Conservare ad una temperatura tra i 21 e i 24 °C. In conformità alle indicazioni del WHO (Organizzazione mondiale della Sanità) poiché nello stesso soggetto si possono verificare sensibili variazioni di alcuni parametri dell'esame stesso, può essere opportuno ripetere l'esame non prima di 7 gg

COLTURALE DEL LIQUIDO SEMINALE

Utilizzare un contenitore sterile. Astenersi dai rapporti sessuali nei 3-4 gg precedenti l'esame e cessare qualsiasi trattamento chemio-antibiotico da almeno 5 gg.

Il liquido va raccolto mediante masturbazione. Dopo aver urinato, eseguire una accurata igiene locale dei genitali esterni, lavarsi accuratamente le mani e raccogliere il liquido seminale nel contenitore sterile fornito dal laboratorio

PARASSITI NELLE FECI, COPROCOLTURA, ROTAVIRUS E ADENOVIRUS

Raccogliere una piccola quantità di feci (grandezza di una nocciola) evitando di riempire completamente il contenitore

SCOTCH TEST (OSSIURI)

Applicare al mattino, prima della pulizia e delle defecazione, per pochi secondi dello scotch trasparente allo sfintere del paziente e incollarlo ben disteso sui vetrini da ritirarsi presso il nostro laboratorio. Non utilizzare creme la sera precedente l'esecuzione del test. Tale test ha lo scopo di evidenziare la presenza di uova di ossiuri al livello del margine dell'ano, in seguito alla deposizione notturna da parte della femmina del verme.

LATTE MATERNO

Il prelievo va effettuato mediante tiralatte e devono essere raccolti almeno 15 ml di latte. La raccolta va fatta da entrambe le mammelle, in parte all'inizio della poppata, in parte a metà e in parte alla fine per tre poppate consecutive.

BREATH TEST

Si raccomanda di eseguire il test a digiuno da almeno 6 ore. L'esecuzione del test richiede circa 40 minuti: il paziente dopo aver raccolto il primo campione di aspirato nell'apposita provetta, assume una soluzione di UREA ¹³C diluita in acqua. Dopo 30' viene raccolto il secondo campione di espirato. Si raccomanda di non assumere antiacidi e antibiotici da almeno tre settimane prima del test