

PRELIEVO DEL SANGUE

NORME GENERALI cui attenersi al fine di rendere attendibile l'esito dell'esame

E' buona norma, per un corretto prelievo di sangue, essere a digiuno dalla sera precedente, dopo un pasto serale normale e senza prolungare l'assunzione di alcolici al di fuori del pasto stesso.

Il digiuno è strettamente necessario per alcuni esami in particolare: glicemia, colesterolo, trigliceridi, sideremia, acido folico, vitamina B.12, insulina, acidi biliari.

I farmaci e l'acqua si possono assumere fino al momento del prelievo.

L'attività fisica, anche moderata, può influenzare la concentrazione di alcuni componenti sierici, si consiglia quindi di evitare sforzi (es. palestra) nei giorni precedenti il prelievo.

Per esami volti a monitorare terapie farmacologiche (per esempio "PT" -Tempo di Protrombina-) è consigliabile eseguire il prelievo sempre dopo aver assunto la medesima dose di farmaco.

Gli esami batteriologici non possono essere eseguiti durante l'assunzione di antibiotici, perché questi farmaci, inibendo lo sviluppo batterico, falserebbero il risultato del test. Questi esami si possono eseguire in maniera attendibile 5-6 giorni dopo la sospensione dell'antibiotico.

PROCEDURE PARTICOLARI

- **Acido Lattico**
- **Acido Piruvico**
- **Adesività Piastrinica**
- **Aggregazione Piastrinica**
- **Aldosterone in clinostatismo**
- **Aldosterone in ortostatismo**
- **Catecolamine plasmatiche**
- **Curva glicemica Adulti**
- **Curva glicemica Bambini**
- **Curva glicemica in gravidanza**
- **Glicemia post-prandiale**
- **Mini curva glicemica in gravidanza**
- **Renina clinostatismo**
- **Renina ortostatismo**
- **Test da stimolo**

ACIDO LATTICO (LATTATO)

Evitare di fare sforzi per raggiungere il laboratorio.

Rimanere almeno 30 min a riposo (disteso) prima di poter effettuare il prelievo.

ACIDO PIRUVICO

Evitare di fare sforzi per raggiungere il laboratorio.

Rimanere almeno 30 min a riposo (disteso) prima di poter effettuare il prelievo.

ADESIVITÀ PIASTRINICA

Telefonare per appuntamento.

AGGREGAZIONE PIASTRINICA

Viene utilizzata per:

1) Casi di iperaggregabilità. (L'acido acetilsalicilico, gli antistaminici, il clordiazepam, il clofibrato, cocaina, corticosteroidi, diazepam, dipiradamolo, furosemide, gentamicina, indometacina ed antinfiammatori non steroidei, marijuana, fenotiazine, fenilbutazone, propanolo, composti della piramidina, sulfipirazone, teofillina, antidepressivi triciclici possono inibire l'aggregazione piastrinica falsando i risultati.)

2) Controllo terapia antiaggregante.

ALDOSTERONE IN CLINOSATISMO

Nei 5 giorni che precedono il test il paziente (se possibile) deve seguire una alimentazione contenente un normale contenuto di sodio e sospendere l'assunzione di farmaci ipotensivi.

Il paziente dovrà rimanere disteso per circa tre ore, dopo le quali verrà effettuato il prelievo.

In alternativa, ove sia possibile, si può eseguire il prelievo la mattina al risveglio, prima che il paziente si sia alzato.

Si consiglia telefonare per appuntamento.

ALDOSTERONE IN ORTOSTATISMO

Nei 5 giorni che precedono il test il paziente (se possibile) deve seguire una alimentazione contenente un normale contenuto di sodio e sospendere l'assunzione di farmaci ipotensivi.

Il prelievo verrà eseguito dopo 2 - 3 ore di stazione eretta o almeno 1 ora di deambulazione a passo veloce.

CATECOLAMINE PLASMATICHE

Si consiglia di telefonare per appuntamento in quanto la determinazione deve essere eseguita subito.

In alternativa si può conservare il plasma in congelatore a "-80°C".

Il paziente dovrà rimanere disteso sul lettino per **almeno 1 ora prima di eseguire il prelievo.**

**CURVA GLICEMICA ADULTI
OGTT (ORAL GLUCOSE TOLERANCE TEST)**

1. Nei tre giorni che precedono il test il paziente deve avere un'alimentazione libera e varia contenente almeno 150 g di carboidrati al giorno (pane, pasta, riso), esercitare una normale attività muscolare e non assumere farmaci capaci di interferire con la tolleranza glucidica (es. Cortisone ed estroprogestinici) e con la determinazione della glicemia.
2. Il test non ha valore diagnostico in situazioni che possano interferire con l'assorbimento e l'utilizzazione del glucosio (stati febbrili, trauma, gastroenteronastomosi, etc.)
3. E' sconsigliabile eseguire il test in periodo mestruale
4. La mattina del prelievo presentarsi, prima delle ore 9.00, a digiuno da almeno 10 ore e da non più di 16, e senza aver fumato nelle ultime 24 ore.

Il paziente dovrà rimanere in laboratorio per almeno 2 ore e mezzo, salvo diversa prescrizione del medico curante.

5. Dopo l'effettuazione di un prelievo di base (se i valori lo consentiranno) al paziente verranno somministrati 75 gr di glucosio (Il tempo di ingestione non deve andare oltre i 5 minuti).

Per tutta la durata del test il paziente deve restare seduto o disteso, non deve mangiare o fumare.

6. Quindi verranno effettuati dei prelievi a tempi fissi: 30;60;120;150 Minuti.
Verranno inoltre raccolte le urine al termine del test.

**CURVA GLICEMICA BAMBINI
OGTT (ORAL GLUCOSE TOLERANCE TEST)**

1. Nei tre giorni che precedono il test il paziente deve avere un'alimentazione libera e varia contenente almeno 150 g di carboidrati al giorno (pane, pasta, riso), esercitare una normale attività muscolare e non assumere farmaci capaci di interferire con la tolleranza glucidica (es. Cortisone ed estroprogestinici) e con la determinazione della glicemia.
2. Il test non ha valore diagnostico in situazioni che possano interferire con l'assorbimento e l'utilizzazione del glucosio (stati febbrili, trauma, gastroenteronastomosi, etc.)
3. La mattina del prelievo presentarsi, prima delle ore 9.00, a digiuno da almeno 10 ore e da non più di 16, e senza aver fumato nelle ultime 24 ore.

Il paziente dovrà rimanere in laboratorio per almeno 2 ore e mezzo, salvo diversa prescrizione del medico curante.

4. Dopo l'effettuazione di un prelievo di base (se i valori lo consentiranno) al paziente verranno somministrati 1,75 gr di glucosio per Kg di peso ideale, in relazione all'altezza del soggetto fino alla dose massima di 75 gr. (Il tempo di ingestione non deve andare oltre i 5 minuti).

Per tutta la durata del test il paziente deve restare seduto o disteso, non deve mangiare o fumare.

5. Quindi verranno effettuati dei prelievi a tempi fissi: 30;60;120;150 Minuti. Verranno inoltre raccolte le urine al termine del test.

**CURVA GLICEMICA IN GRAVIDANZA
OGTT (ORAL GLUCOSE TOLERANCE TEST)**

1. Nei tre giorni che precedono il test il paziente deve avere un'alimentazione libera e varia contenente almeno 150 g di carboidrati al giorno (pane, pasta, riso), esercitare una normale attività muscolare e non assumere farmaci capaci di interferire con la tolleranza glucidica (es. Cortisone ed estroprogestinici) e con la determinazione della glicemia.
2. Il test non ha valore diagnostico in situazioni che possano interferire con l'assorbimento e l'utilizzazione del glucosio (stati febbrili, trauma, gastroenteronastomosi, etc.)
3. La mattina del prelievo presentarsi, prima delle ore 9.00, a digiuno da almeno 10 ore e da non più di 16, e senza aver fumato nelle ultime 24 ore.

Il paziente dovrà rimanere in laboratorio per almeno 3 ore, salvo diversa prescrizione del medico curante.

4. Dopo l'effettuazione di un prelievo di base (se i valori lo consentiranno) al paziente verranno somministrati 100 gr di glucosio (Il tempo di

ingestione non deve andare oltre i 5 minuti).

Per tutta la durata del test il paziente deve restare seduto o disteso, non deve mangiare o fumare.

5. Quindi verranno effettuati dei prelievi a tempi fissi: 60;120;150;180 Minuti. Verranno inoltre raccolte le urine al termine del test.

GLICEMIA POST-PRANDIALE

Il soggetto deve recarsi **due ore dopo il pranzo** presso il laboratorio.

Durante queste 2 ore il soggetto non deve effettuare sforzi fisici (non deve recarsi presso il laboratorio né a piedi né in bicicletta).

MINI CURVA GLICEMICA IN GRAVIDANZA OGCT

Dovrebbe essere effettuata su tutte le gravide. Alla 24a-28a settimana anticipando alla 14a - 16a settimana se ad alto rischio.(marcata obesità, familiarità di primo grado per diabete, precedente diabete mellito gestazionale DGM, precedenti nati macrosomici) ripetendola alla 24a-28a se negativo. Il cut off è 140 mg/dl se positiva (> 140 mg/dl) si dovrà eseguire la **OGTT** entro una settimana.

1. Nei tre giorni che precedono il test il paziente deve avere un'alimentazione libera e varia contenente almeno 150 g di carboidrati al giorno (pane, pasta, riso), esercitare una normale attività muscolare e non assumere farmaci capaci di interferire con la tolleranza glucidica (es. Cortisone ed estroprogestinici) e con la determinazione della glicemia.
2. Il test non ha valore diagnostico in situazioni che possano interferire con l'assorbimento e l'utilizzazione del glucosio (stati febbrili, trauma, gastroenteronastomosi, etc.)
3. La mattina del prelievo presentarsi, prima delle ore 9.00, a digiuno da almeno 10 ore e da non più di 16, e senza aver fumato nelle ultime 24 ore.

Il paziente dovrà rimanere in laboratorio per almeno 1 ora, salvo diversa prescrizione del medico curante.

4. Dopo l'effettuazione di un prelievo di base (se i valori lo consentiranno) al paziente verranno somministrati 50 gr di glucosio (Il tempo di ingestione non deve andare oltre i 5 minuti).
Per tutta la durata del test il paziente deve restare seduto o disteso, non deve mangiare o fumare.
5. Verrà effettuato un secondo prelievo dopo 60 minuti. Verranno inoltre raccolte le urine al termine del test.

RENINA IN CLINOSTATISMO

Nei 5 giorni che precedono il test il paziente (se possibile) deve seguire una alimentazione contenente un normale contenuto di sodio e sospendere

l'assunzione di farmaci ipotensivi.

Il paziente dovrà rimanere disteso per circa tre ore, dopo le quali verrà effettuato il prelievo.

In alternativa, ove sia possibile, si può eseguire il prelievo la mattina al risveglio, prima che il paziente si sia alzato.

Si consiglia telefonare per appuntamento.

RENINA IN ORTOSTATISMO

Nei 5 giorni che precedono il test il paziente (se possibile) deve seguire una alimentazione contenente un normale contenuto di sodio e sospendere l'assunzione di farmaci ipotensivi.

Il prelievo verrà eseguito dopo 2 - 3 ore di stazione eretta o almeno 1 ora di deambulazione a passo veloce.

TEST DA STIMOLO

Il paziente deve rimanere disteso sulla poltrona da prelievo per tutto il tempo della prova.

Al paziente verrà richiesto di riempire un modulo

Dosaggio del TSH con stimolo di TRH (4 prelievi):

Prelievo basale 0 (siero)

200 microgrammi di TRH ev (1 fiala)

Prelievo a 15 minuti (siero)

Prelievo a 30 minuti (siero)

Prelievo a 60 minuti (siero)

Dosaggio della Prolattina con stimolo di TRH (5 prelievi):

Prelievo basale 0 (siero)

200 microgrammi di TRH ev (1 fiala)

Prelievo a 15 minuti (siero)

Prelievo a 30 minuti (siero)

Prelievo a 45 minuti (siero)

Prelievo a 60 minuti (siero)

Dosaggio di FSH e LH con stimolo di GnRH (5 prelievi):

Test rapido

Adulti: 100 mcg (1 fiala) in bolo unico per e.v.

Bambini: 60 mcg per metro quadro di superficie corporea o almeno 25 mcg (1/4 di fiala)

Esecuzione del test

Prelevare il campione per il dosaggio basale (0), iniettare e.v. la dose di GnRH, ripetere i prelievi a 15, 30, 45, 60 minuti e determinare i valori di FSH e LH dei campioni ottenuti

Dosaggio del cortisolo con stimolo di ACTH sintetico (test al synachten) (5 prelievi):

Questo test misura la risposta surrenalica acuta all'ACTH e viene usato per la diagnosi della insufficienza surrenalica primitiva e di quella secondaria. Per il test non è necessario digiuno preventivo, si preleva un campione di siero per determinare il cortisolo basale, poi si inietta 0,25 (1 fiala) di ACTH sintetico (Synachten fiale 0,25 mg) per via ev (è possibile usare la via im) prelevando ulteriori campione di siero a 15, 30, 45 e 60 minuti.

Dosaggio dell'hGH con stimolo di glucagone (5 prelievi):

Si somministra per via im o sottocute 1 mg di glucagone negli adulti e 0,5 mg nei bambini al di sotto dei 12 anni.

I prelievi vanno eseguiti a 0, 30, 60, 90, 120 minuti.

Controindicazioni al test sono: diabete scompensato, feocromocitoma, ipertensione grave, aritmie cardiache.

Non risultano differenze di risposta al test tra i due sessi.

Dosaggio dell'hGH con stimolo di insulina (5 prelievi):

Normalmente questo test non si effettua sui bambini.

Si somministra per via ev rapida insulina ad azione rapida, 0,1 U/Kg è il dosaggio medio normale, se è presente iposurrenalismo o ipopituitarismo il dosaggio dell'insulina va ridotto a 0,05 U/Kg, se è presente acromegalia il dosaggio dell'insulina va aumentato a 0,2 - 0,3 U/Kg.

I prelievi vanno eseguiti a 0, 30, 45, 60, 90 minuti.

Controindicazioni al test sono: cardiopatia ischemica, aritmie cardiache, epilessia e iposurrenalismo grave.

NB: è necessario disporre di soluzione glucosata al 40% da iniettare in caso di ipoglicemia grave (solitamente i disturbi più intensi avvengono tra il 30° e il 45° minuto del test).

Dosaggio del Peptide C (insulinemia e glicemia) con stimolo di glucagone (7 prelievi):

Si somministra per via ev rapida (è possibile anche la via im) 1 mg di glucagone.

Se la somministrazione è ev si eseguono i prelievi a 0, 2, 4, 6, 10, 15, 30 minuti.

Se la somministrazione è im si eseguono i prelievi ogni 30 minuti per tre ore

Questo test è controindicato in corso di feocromocitoma

Dosaggio dell'insulina con stimolo di glucosio (5 prelievi):

Nei giorni precedenti il test è necessario seguire una dieta bilanciata normocalorica contenente almeno 200 grammi di carboidrati al giorno (pane, pasta, riso), dopo un digiuno di 10 - 12 ore si esegue un prelievo basale e si somministra la soluzione di glucosio (1 gr. per Kg. di peso corporeo). Ulteriori prelievi vanno eseguiti a 30, 60, 90, 120 minuti.

Si determina sul siero il valore dell'insulina e della glicemia.

Dosaggio della renina e dell'aldosterone con passaggio dal clino all'ortostatismo:

Nei 5 giorni che precedono il test il paziente (se possibile) deve assumere una dieta contenente un normale contenuto di sodio e sospendere l'assunzione di farmaci ipotensivi.

Dopo almeno 1 ora di deambulazione a passo veloce si esegue il prelievo per la determinazione di renina ed aldosterone (ortostatismo).

Il paziente deve assumere poi una posizione supina e riposare per circa tre ore, si segue allora il secondo prelievo per la determinazione di renina ed aldosterone in clinostatismo.

Nel caso in cui si possa eseguire il prelievo la mattina al risveglio, prima che il paziente si sia alzato, (prelievo in clinostatismo) si esegue successivamente il prelievo in ortostatismo dopo deambulazione.

ESAME URINE

NORME GENERALI cui attenersi al fine di rendere attendibile l'esito dell'esame

Munirsi di un **contenitore di plastica**, disponibile nel nostro laboratorio o acquistabile in sanatoria o farmacia,. Per una corretta valutazione dell'esame è importante che le urine siano quelle della notte, si raccomanda quindi di **raccogliere le urine della prima minzione mattutina**.

PROCEDURE PARTICOLARI

- Raccolta urine 24 Ore
- 17 IDROSSICOSTEROIDI
- 17 KETOSTEROIDI
- 5HIA Acido 5 Idrossindolacetico
- ACIDO VANILMANDELICO
- ADDIS Test
- Bence Jones Proteine
- BK
- Calcio Urinario
- CATECOLAMINE
- Clearance CREATININA
- Clearance UREA
- CROSS LINK
- Elettroforesi urinaria
- Gravidanza prova di
- IDROSSIPROLINA
- Istamina
- Microalbuminuria
- NORDIN Test
- Ossalati
- PORFIRINE
- Proteinuria
- Rame Urinario
- SEROTONINA
- Urinocoltura
- Urinocoltura del neonato
- Zinco Urinario
- XILOSIO

RACCOLTA URINE DELLE 24 ORE

Munirsi di un **contenitore di plastica della capacità di almeno 2,5 litri** disponibile in laboratorio o acquistabile in farmacia o sanitaria.

PROCEDURA: Gettare le prime urine del mattino controllando l'ora, quindi raccogliere con estrema precisione tutte le urine che si emetteranno nell'arco della intera giornata e **terminare alla stessa ora della mattina precedente raccogliendo anche le ultime urine emesse.**

La corretta raccolta delle urine delle 24 ore è fondamentale per il buon esito dei test poiché anche la quantità delle urine determinerà il risultato atteso.

17 KETOSTEROIDI**11 OSSI****17 IDROSSICORTICOSTEROIDI**

Munirsi di un **contenitore di plastica della capacità di almeno 2,5 litri** disponibile in laboratorio o acquistabile in farmacia o sanitaria.

NB: prima di iniziare la raccolta delle urine bisogna versare nel contenitore un conservante che viene fornito dal laboratorio.

ATTENZIONE !

Si tratta di **Acido Cloridrico** concentrato **(6N) CAUSTICO**: non ingerire, non lasciare il contenitore a portata dei bambini. In caso contatto sulla pelle lavare abbondantemente con acqua, se accidentalmente venisse ingerito o venisse a contatto con gli occhi, dopo aver sciacquato abbondantemente, recarsi al vicino Pronto Soccorso.

Dato che anche i fumi sono caustici evitare di respirare gli eventuali fumi e non urinare direttamente nel contenitore.

PROCEDURA: Gettare le prime urine del mattino controllando l'ora, quindi raccogliere con estrema precisione tutte le urine che si emetteranno nell'arco della intera giornata e terminare alla stessa ora della mattina precedente raccogliendo anche le ultime urine emesse.

La corretta raccolta delle urine delle 24 ore è fondamentale per il buon esito dei test poiché anche la quantità delle urine determinerà il risultato atteso

5HIA ACIDO 5 IDROSSI INDOLACETICO

Evitare nei 2-3 gg precedenti la raccolta e durante la stessa:

- **Banane, Ananas, Kiwi, Noci, Pomodori, Melanzane.**
- **Cioccolato**
- **The**
- **Dolci alla vaniglia**

Munirsi di un **contenitore di plastica della capacità di almeno 2,5 litri** disponibile in laboratorio o acquistabile in farmacia o sanitaria.

NB: prima di iniziare la raccolta delle urine bisogna versare nel contenitore un conservante che viene fornito dal laboratorio.

ATTENZIONE !

Si tratta di **Acido Cloridrico** concentrato **(6N) CAUSTICO**: non ingerire, non lasciare il contenitore a portata dei bambini. In caso contatto sulla pelle lavare abbondantemente con acqua, se accidentalmente venisse ingerito o venisse a contatto con gli occhi, dopo aver sciacquato abbondantemente, recarsi al vicino Pronto Soccorso.

Dato che anche i fumi sono caustici evitare di respirare gli eventuali fumi e non urinare direttamente nel contenitore.

PROCEDURA: Gettare le prime urine del mattino controllando l'ora, quindi raccogliere con estrema precisione tutte le urine che si emetteranno nell'arco della intera giornata e terminare alla stessa ora della mattina precedente raccogliendo anche le ultime urine emesse.

La corretta raccolta delle urine delle 24 ore è fondamentale per il buon esito dei test poiché anche la quantità delle urine determinerà il risultato atteso.

ACIDO VANILMANDELICO

Munirsi di un **contenitore di plastica della capacità di almeno 2,5 litri** disponibile in laboratorio o acquistabile in farmacia o sanitaria.

NB: prima di iniziare la raccolta delle urine bisogna versare nel contenitore un conservante che viene fornito dal laboratorio.

ATTENZIONE !

Si tratta di **Acido Cloridrico** concentrato **(6N) CAUSTICO**: non ingerire, non lasciare il contenitore a portata dei bambini. In caso contatto sulla pelle lavare abbondantemente con acqua, se accidentalmente venisse ingerito o venisse a contatto con gli occhi, dopo aver sciacquato abbondantemente, recarsi al vicino Pronto Soccorso. Dato che anche i fumi sono caustici evitare di respirare gli eventuali fumi e non urinare direttamente nel contenitore.

PROCEDURA: Gettare le prime urine del mattino controllando l'ora, quindi raccogliere con estrema precisione tutte le urine che si emetteranno nell'arco della intera giornata e terminare alla stessa ora della mattina precedente raccogliendo anche le ultime urine emesse. La corretta raccolta delle urine delle 24 ore è fondamentale per il buon esito dei test poiché anche la quantità delle urine determinerà il risultato atteso.

TEST DI ADDIS

Munirsi di un contenitore di plastica della capacità di almeno 2,5 litri disponibile in laboratorio o acquistabile in farmacia o sanitaria.

Il test si esegue generalmente sulle urine raccolte in un tempo stabilito di 12 ore, Generalmente dalle 20 alle 8 del mattino successivo, evitando in questo periodo l'eccessiva assunzione di liquidi, per evitare di ottenere urine con basso peso specifico.

PROCEDURA: gettare le prime urine dell'ora in cui ha inizio la raccolta quindi raccogliere tutte le urine necessarie per 12 ore comprese le ultime.

Conservare le urine a temperatura ambiente per tutta la durata della prova.

PROTEINURIA BENICE JONES

Le urine del mattino sono sconsigliate in quanto l'eliminazione di questa proteina è piuttosto incostante.

E' preferibile quindi effettuare la raccolta delle 24 ore, che riduce la possibilità di ottenere falsi negativi.

Munirsi di un **contenitore di plastica della capacità di almeno 2,5 litri** disponibile in laboratorio o acquistabile in farmacia o sanitaria.

NB: prima di iniziare la raccolta delle urine bisogna versare nel contenitore un conservante che viene fornito dal laboratorio.

PROCEDURA: Gettare le prime urine del mattino controllando l'ora, quindi raccogliere con estrema precisione tutte le urine che si emetteranno nell'arco della intera giornata e terminare alla stessa ora della mattina precedente raccogliendo anche le ultime urine emesse.

BK URINARIO ESAME MICROSCOPICO

Per la raccolta del campione si possono seguire due diverse procedure:
campione singolo ripetuto 3 volte o urine delle 24 ore.

Per campione singolo occorre raccogliere **tutte le prime urine del mattino e non il mitto intermedio.**

E' possibile conservarli in frigo e consegnarli successivamente.

E' preferibile però raccogliere le urine delle 24 ore sia perché l'eliminazione del bacillo può essere intermittente sia perché disporre di una notevole quantità di urina aumenta la possibilità di ottenere un risultato positivo se il numero di bacilli emessi con l'urina è scarso.

Munirsi di un **contenitore di plastica della capacità di almeno 2,5 litri** disponibile in laboratorio o acquistabile in farmacia o sanitaria.

PROCEDURA: Gettare le prime urine del mattino controllando l'ora, quindi raccogliere con estrema precisione **tutte** le urine che si emetteranno nell'arco della intera giornata e terminare alla stessa ora della mattina precedente raccogliendo anche le ultime urine emesse.

CALCIO URINARIO

Munirsi di un **contenitore di plastica della capacità di almeno 2,5 litri** disponibile in laboratorio o acquistabile in farmacia o sanitaria.

NB: prima di iniziare la raccolta delle urine bisogna versare nel contenitore un conservante che viene fornito dal laboratorio.

ATTENZIONE !

Si tratta di **Acido Cloridrico** concentrato **(6N) CAUSTICO:** non ingerire, non lasciare il contenitore a portata dei bambini. In caso contatto sulla pelle lavare abbondantemente con acqua, se accidentalmente venisse ingerito o venisse a contatto con gli occhi, dopo aver sciacquato abbondantemente, recarsi al vicino Pronto Soccorso.

Dato che anche i fumi sono caustici evitare di respirare gli eventuali fumi e non urinare direttamente nel contenitore.

PROCEDURA: Gettare le prime urine del mattino controllando l'ora, quindi raccogliere con estrema precisione tutte le urine che si emetteranno nell'arco della intera giornata e terminare alla stessa ora della mattina precedente raccogliendo anche le ultime urine emesse.

La corretta raccolta delle urine delle 24 ore è fondamentale per il buon esito dei test poiché anche la quantità delle urine determinerà il risultato atteso

CATECOLAMINE URINARIE

Munirsi di un **contenitore di plastica della capacità di almeno 2,5 litri** disponibile in laboratorio o acquistabile in farmacia o sanitaria.

NB: prima di iniziare la raccolta delle urine bisogna versare nel contenitore un conservante che viene fornito dal laboratorio.

ATTENZIONE !

Si tratta di **Acido Cloridrico** concentrato **(6N) CAUSTICO:** non ingerire, non lasciare il contenitore a portata dei bambini. In caso contatto sulla pelle lavare abbondantemente con acqua, se accidentalmente venisse ingerito o venisse a contatto con gli occhi, dopo aver sciacquato abbondantemente, recarsi al vicino Pronto Soccorso.

Dato che anche i fumi sono caustici evitare di respirare gli eventuali fumi e non urinare direttamente nel contenitore.

PROCEDURA: Gettare le prime urine del mattino controllando l'ora, quindi raccogliere con estrema precisione tutte le urine che si emetteranno nell'arco della intera giornata e terminare alla stessa ora della mattina precedente

raccogliendo anche le ultime urine emesse.

La corretta raccolta delle urine delle 24 ore è fondamentale per il buon esito dei test poiché anche la quantità delle urine determinerà il risultato atteso.

CLEARANCE DELLA CREATININA

Munirsi di un **contenitore di plastica della capacità di almeno 2,5 litri** disponibile in laboratorio o acquistabile in farmacia o sanitaria.

PROCEDURA: Gettare le prime urine del mattino controllando l'ora, quindi raccogliere con estrema precisione tutte le urine che si emetteranno nell'arco della intera giornata e terminare alla stessa ora della mattina precedente raccogliendo anche le ultime urine emesse.

La corretta raccolta delle urine delle 24 ore è fondamentale per il buon esito dei test poiché anche la quantità delle urine determinerà il risultato atteso.

Per l'esecuzione dell'esame è necessario il prelievo del sangue.

E' consigliabile effettuare il prelievo la mattina in cui termina la raccolta delle urine.

Per la corretta esecuzione dell'esame al paziente verranno richiesti peso ed altezza.

CLEARANCE DELL'UREA

Munirsi di un **contenitore di plastica della capacità di almeno 2,5 litri** disponibile in laboratorio o acquistabile in farmacia o sanitaria.

PROCEDURA: Gettare le prime urine del mattino controllando l'ora, quindi raccogliere con estrema precisione tutte le urine che si emetteranno nell'arco della intera giornata e terminare alla stessa ora della mattina precedente raccogliendo anche le ultime urine emesse.

La corretta raccolta delle urine delle 24 ore è fondamentale per il buon esito dei test poiché anche la quantità delle urine determinerà il risultato atteso.

Evitare l'assunzione di caffè il giorno della raccolta in quanto la caffeina tende ad aumentare il valore dell'urea clearance. Durante la giornata il paziente dovrà bere molto in quanto per avere un significato diagnostico si dovranno avere circa 3 litri di urina.

Conservare le urine in un luogo fresco durante tutto il periodo della raccolta.

Per l'esecuzione dell'esame è necessario il prelievo del sangue.

E' consigliabile effettuare il prelievo la mattina in cui termina la raccolta delle urine.

Per la corretta esecuzione dell'esame al paziente verranno richiesti peso ed altezza.

CROSS LINK

Munirsi di un **contenitore di plastica della capacità di almeno 2,5 litri** disponibile in laboratorio o acquistabile in farmacia o sanitaria.

PROCEDURA: Gettare le prime urine del mattino controllando l'ora, quindi raccogliere con estrema precisione tutte le urine che si emergeranno nell'arco della intera giornata e terminare alla stessa ora della mattina precedente raccogliendo anche le ultime urine emesse.

La corretta raccolta delle urine delle 24 ore è fondamentale per il buon esito dei test poiché anche la quantità delle urine determinerà il risultato atteso.

PROVA DI GRAVIDANZA

Munirsi di un contenitore di plastica, disponibile nel nostro laboratorio o acquistabile in sanatoria o farmacia.

La determinazione dell'hCG va eseguita su campioni di urina del primo mattino, che normalmente contengono l'ormone in maggiore concentrazione soprattutto quando l'esame è richiesto nei primi giorni di ritardo mestruale. I campioni possono essere Conservati a 2'-8'C.

IDROSSIPROLINA

Munirsi di un **contenitore di plastica della capacità di almeno 2,5 litri** disponibile in laboratorio o acquistabile in farmacia o sanatoria.

Per **tre giorni** prima dell'esame sarà necessario attenersi scrupolosamente alla seguente **dieta**:

Evitare di mangiare carni e derivati (brodo) e tutte quei cibi che possono contenere gelatina.

Sono permessi formaggi, verdure, frutta e pane.

Modalità di esecuzione dell'esame: Alle ore 7 circa del mattino successivo al terzo giorno di dieta, vuotare la vescica e gettare le urine.

Tutte le urine che verranno prodotte dopo le ore 7, vanno raccolte in un recipiente da portare in laboratorio.

Le ultime urine da aggiungere al recipiente saranno quelle del mattino successivo alle ore 7.

ISTAMINA URINARIA

Munirsi di un contenitore adatto disponibile nel nostro laboratorio o acquistabile in sanatoria o farmacia e raccogliere un campione di urina della mattina

MICROALBUMINURIA

L'esame è eseguibile sia sulle prime urine del mattino che sulle urine delle 24 ore.

Evitare sforzi fisici o intensa attività sportiva nelle giornate precedenti

l'esame.

Munirsi di un **contenitore di plastica della capacità di almeno 2,5 litri** disponibile in laboratorio o acquistabile in farmacia o sanitaria.

PROCEDURA: Gettare le prime urine del mattino controllando l'ora, quindi raccogliere con estrema precisione tutte le urine che si emetteranno nell'arco della intera giornata e terminare alla stessa ora della mattina precedente raccogliendo anche le ultime urine emesse.

La corretta raccolta delle urine delle 24 ore è fondamentale per il buon esito dei test poiché anche la quantità delle urine determinerà il risultato atteso

TEST DI NORDIN

Per **tre giorni** prima dell'esame sarà necessario attenersi scrupolosamente alla seguente **dieta:**

Colazione: succo di frutta con 60 gr. di pane, o 45 gr. di fette biscottate o 80 gr. di pane integrale

Pranzo: pasta o Riso 90 gr. Mozzarella 80 gr., o Ricotta fresca 130 gr., o Formaggio tenero (Bel Paese, Stracchino, Pecorino, ecc.) 50 gr., o Formaggio stagionato 40 gr. Un contorno sui 150 gr Un frutto Pane 60 gr, o Cracker 40 gr, o Grissini 40 gr, o Pane integrale 80 gr, o Patate 180 gr

Cena: composizione e scelte come per il pranzo.

Durante la dieta bere solo acqua oligominerale (Panna o Levissima) non usare in modo assoluto sale da cucina che può essere sostituito da NOVOSAL o DAVASAL; per condire usare solo olio d'oliva. La pasta può essere condita con sugo di pomodoro di magro.

(Misure d'uso casalingo: un cucchiaino da minestra contiene 25 gr. di riso, 20 gr di pasta minuta.

Una fetta biscottata per 10 gr., un cracker 5 gr)

Modalità d'esecuzione dell'esame: la sera precedente l'esame, cenare non più tardi delle ore 20 e bere almeno 1/2 litro d'acqua. Evitare di bere, mangiare e fumare dopo le 23.

Alle ore 7 circa del mattino successivo al terzo giorno di dieta, vuotare la vescica e gettare le urine.

Subito dopo bere l'acqua consegnata dal Laboratorio.

Da questo momento tutte le urine emesse debbono essere raccolte nell'apposito contenitore.

Evitare di bere, mangiare o fumare nelle successive due ore,

Alle ore 8, se non già effettuato, presentarsi in Laboratorio per il prelievo del sangue.

Alle ore 9 urinare ed aggiungere le urine a quelle eventualmente raccolte dopo le ore 7, e consegnare il contenitore in Laboratorio.

Sulla richiesta mutualistica dovrebbero essere specificate le seguenti voci:

Calcemia, fosforemia, fosfatasi alcalina, osteocalcina, test di Nordin.

OSSALATI

Munirsi di un **contenitore di plastica della capacità di almeno 2,5 litri** disponibile in laboratorio o acquistabile in farmacia o sanitaria.

NB: prima di iniziare la raccolta delle urine bisogna versare nel contenitore un conservante che viene fornito dal laboratorio.

ATTENZIONE !

Si tratta di **Acido Cloridrico** concentrato (**37%**) **CAUSTICO:** non ingerire, non lasciare il contenitore a portata dei bambini. In caso contatto sulla pelle lavare abbondantemente con acqua, se accidentalmente venisse ingerito o venisse a contatto con gli occhi, dopo aver sciacquato abbondantemente, recarsi al vicino Pronto Soccorso.

Dato che anche i fumi sono caustici evitare di respirare gli eventuali fumi e non urinare direttamente nel contenitore.

PROCEDURA: Gettare le prime urine del mattino controllando l'ora, quindi raccogliere con estrema precisione tutte le urine che si emetteranno nell'arco della intera giornata e terminare alla stessa ora della mattina precedente raccogliendo anche le ultime urine emesse.

La corretta raccolta delle urine delle 24 ore è fondamentale per il buon esito dei test poiché anche la quantità delle urine determinerà il risultato atteso

PORFIRINE

Munirsi di un **contenitore di plastica della capacità di almeno 2,5 litri** disponibile in laboratorio o acquistabile in farmacia o sanitaria.

Le urine devono essere conservate al buio.

NB: prima di iniziare la raccolta delle urine bisogna versare nel contenitore un **conservante (Na₂CO₃) che viene fornito dal laboratorio;** per la raccolta delle urine non bisogna urinare direttamente nel contenitore.

PROCEDURA: Gettare le prime urine del mattino controllando l'ora, quindi raccogliere con estrema precisione tutte le urine che si emetteranno nell'arco della intera giornata e terminare alla stessa ora della mattina precedente raccogliendo anche le ultime urine emesse.

La corretta raccolta delle urine delle 24 ore è fondamentale per il buon esito dei test poiché anche la quantità delle urine determinerà il risultato atteso

PROTEINURIA URINARIA

Le urine del mattino sono sconsigliate in quanto l'eliminazione di questa proteina è piuttosto incostante.

Munirsi di un **contenitore di plastica della capacità di almeno 2,5 litri** disponibile in laboratorio o acquistabile in farmacia o sanitaria.

PROCEDURA: Gettare le prime urine del mattino controllando l'ora, quindi

raccogliere con estrema precisione tutte le urine che si emetteranno nell'arco della intera giornata e terminare alla stessa ora della mattina precedente raccogliendo anche le ultime urine emesse.

La corretta raccolta delle urine delle 24 ore è fondamentale per il buon esito dei test poiché anche la quantità delle urine determinerà il risultato atteso

RAME URINARIO

Munirsi di un **contenitore di plastica della capacità di almeno 2,5 litri** disponibile in laboratorio o acquistabile in farmacia o sanitaria.

NB: prima di iniziare la raccolta delle urine bisogna versare nel contenitore un conservante che viene fornito dal laboratorio.

ATTENZIONE !

Si tratta di **Acido Cloridrico** concentrato **(6N) CAUSTICO:** non ingerire, non lasciare il contenitore a portata dei bambini. In caso contatto sulla pelle lavare abbondantemente con acqua, se accidentalmente venisse ingerito o venisse a contatto con gli occhi, dopo aver sciacquato abbondantemente, recarsi al vicino Pronto Soccorso.

Dato che anche i fumi sono caustici evitare di respirare gli eventuali fumi e non urinare direttamente nel contenitore.

PROCEDURA: Gettare le prime urine del mattino controllando l'ora, quindi raccogliere con estrema precisione tutte le urine che si emetteranno nell'arco della intera giornata e terminare alla stessa ora della mattina precedente raccogliendo anche le ultime urine emesse.

La corretta raccolta delle urine delle 24 ore è fondamentale per il buon esito dei test poiché anche la quantità delle urine determinerà il risultato atteso

SEROTONINA URINARIA

Evitare nei 2-3 gg precedenti la raccolta e durante la stessa:

- **Banane**
- **Cioccolato**
- **The**
- **Dolci alla vaniglia**

Munirsi di un **contenitore di plastica della capacità di almeno 2,5 litri** disponibile in laboratorio o acquistabile in farmacia o sanitaria.

NB: prima di iniziare la raccolta delle urine bisogna versare nel contenitore un conservante che viene fornito dal laboratorio.

ATTENZIONE!

Si tratta di **Acido Cloridrico** concentrato **(6N) CAUSTICO:** non ingerire, non lasciare il contenitore a portata dei bambini. In caso contatto sulla pelle lavare abbondantemente con acqua, se accidentalmente venisse ingerito o venisse a contatto con gli occhi, dopo aver sciacquato abbondantemente, recarsi al vicino Pronto Soccorso.

Dato che anche i fumi sono caustici evitare di respirare gli eventuali fumi e non urinare direttamente nel contenitore.

PROCEDURA: Gettare le prime urine del mattino controllando l'ora, quindi raccogliere con estrema precisione tutte le urine che si emetteranno nell'arco della intera giornata e terminare alla stessa ora della mattina precedente raccogliendo anche le ultime urine emesse.

La corretta raccolta delle urine delle 24 ore è fondamentale per il buon esito dei test poiché anche la quantità delle urine determinerà il risultato atteso.

URINOCOLTURA

Utilizzare un **contenitore sterile** (da ritirare in laboratorio o acquistare in farmacia).

Cessare qualsiasi trattamento chemio-antibiotico da almeno una settimana.

Raccogliere le urine della prima minzione mattutina (o almeno 3 ore dopo l'ultima minzione) avendo l'accortezza di scartare il primo getto

E' importante, ai fini di un corretto esito dell'esame, procedere come segue:

- Lavare accuratamente le mani con acqua e sapone
- nel maschio: Pulire accuratamente i genitali esterni con acqua e sapone
- nella donna : lavare i genitali esterni dall'avanti all'indietro
- Risciacquare con acqua corrente
- Urinare eliminando il primo getto e raccogliere il resto della minzione direttamente nel contenitore sterile (Riempire non oltre la metà)
- Richiudere il contenitore

Consegnare subito il campione al laboratorio.

URINOCOLTURA DEL NEONATO

Munirsi di un **contenitore di plastica sterile** e di **alcuni sacchetti di plastica adesivi**, sterili.

Cessare qualsiasi trattamento chemio-antibiotico da almeno una settimana.

- Detergere accuratamente la regione sovrapubica, perianale e i genitali esterni con soluzione saponosa. Risciacquare a lungo e asciugare
- Applicare il sacchetto facendolo aderire al perineo ed alla regione sovrapubica
- Appena avvenuta la minzione, richiudere il sacchetto, chiuderlo accuratamente e riporlo nel contenitore sterile con tappo a vite
- Importante : non lasciare il sacchetto "in situ" per più di 15-20 minuti.
- Se necessario procedere alla sostituzione dopo aver ripetuto la detersione.

Inviare subito il campione al laboratorio.

Note:

Date le particolari modalità di raccolta del campione ogni risultato positivo deve essere confermato dall'esame di altri campioni raccolti in due giorni successivi.

XILOSIO URINARIO

ADULTI: al mattino a digiuno, dopo aver urinato e scartato le urine, somministrare per via orale lo **D-Xilosio** sciolto in 500 ml di acqua. Dopo 1 ora bere 250 ml di acqua, dopo un'altra ora bere altri 250 ml di acqua. Raccogliere le urine emesse nel corso di 5 ore e portarle tutte in laboratorio. **Per tutta la durata del test il paziente deve restare a letto e a digiuno completamente.**

BAMBINI: al mattino a digiuno, dopo aver urinato e scartato le urine , somministrare per via orale lo **D-Xilosio** sciolto in 100 ml di acqua. Dopo 1 ora bere 50 ml di acqua, dopo un'altra ora bere altri 50 ml di acqua. Raccogliere le urine emesse nel corso di 5 ore e portarle tutte in laboratorio. **Per tutta la durata del test il paziente deve restare a letto e a digiuno completamente.**

ESAME DELLE FECI

NORME GENERALI cui attenersi al fine di rendere attendibile l'esito dell'esame

Munirsi di un **contenitore adatto** disponibile nel nostro laboratorio o acquistabile in sanatoria o farmacia, **evacuare in un recipiente pulito**, raccogliere una piccola quantità di feci (grandezza di una nocciola) evitando di riempire completamente il contenitore.

Inviare subito il campione in laboratorio.

PROCEDURE PARTICOLARI

- **Adenovirus**
- **Ameba**
- **Chimotripsina Fecale**
- **Giardia**
- **Parassiti**
- **Rotavirus**
- **Sangue Occulto senza dieta**
- **Scotch Test**
- **Tossina A**
- **Clostridium Difficile**
- **Coprocoltura**

ADENOVIRUS

Munirsi di un **contenitore adatto** disponibile nel nostro laboratorio o acquistabile in sanitaria o farmacia.

Evacuare in un recipiente pulito, raccogliere una piccola quantità di feci (grandezza di una nocciola) evitando di riempire completamente il contenitore. Le feci dovrebbero essere raccolte prima possibile dalla comparsa dei sintomi.

CHIMOTRIPSINA FECALE

Sospendere la somministrazione di farmaci contenenti enzimi pancreatici almeno 5 giorni prima della raccolta del campione di feci. Non assumere lassativi.

Munirsi di un **contenitore adatto** disponibile nel nostro laboratorio o acquistabile in sanitaria o farmacia.

Evacuare in un recipiente pulito, raccogliere una piccola quantità di feci (grandezza di una nocciola) evitando di riempire completamente il contenitore.

GIARDIA LAMBLIA

L'identificazione dei protozoi intestinali *Giardia lamblia* può essere eseguita sia con l'esame microscopico per la ricerca dei parassiti nelle feci, che con **metodica ELISA. (Non mutuabile)** Quest'ultima è in grado di rilevare una glicoproteina Specifica del parassita (GSA65), presente solo in caso di infezione; **rispetto all'esame microscopico standard il test si è dimostrato più sensibile e specifico.**

Munirsi di un **contenitore adatto** disponibile nel nostro laboratorio o acquistabile in sanitaria o farmacia.

Evacuare in un recipiente pulito, raccogliere una piccola quantità di feci (grandezza di una noce) evitando di riempire completamente il contenitore.

Le feci così raccolte sono stabili 48 ore a 2-8 °C.

Per tempi di conservazione più lunghi, ritirare in laboratorio l'apposito contenitore con conservante.

In considerazione della emissione incostante dei parassiti nelle feci, è oltremodo opportuno procedere sempre all'esame di almeno 3 campioni di feci raccolti preferibilmente a giorni alterni.

PARASSITI

Durante la settimana della raccolta delle feci non fare uso delle seguenti sostanze:

lassativi, solfato di bario per indagini radiologiche, oli minerali, antidiarroici non assorbibili, antimalarici e tetracicline.

Per prevenire il deterioramento degli eventuali parassiti, le feci **devono** essere raccolte in presenza di un conservante.

Munirsi di un contenitore adatto contenente il conservante, disponibile nel nostro laboratorio.

ATTENZIONE !

Il flacone contiene formalina: non ingerire, non lasciare il contenitore a portata dei bambini. In caso contatto sulla pelle lavare abbondantemente con acqua, se accidentalmente venisse ingerito o venisse a contatto con gli occhi, dopo aver sciacquato abbondantemente, recarsi al vicino Pronto Soccorso.

Evacuare in un recipiente pulito, raccogliere una piccola quantità di feci (grandezza di una noce) evitando di riempire completamente il contenitore. Con l'apposito cucchiaino raccogliere dalle zone dove sono presenti muco o sangue.

Le feci non devono essere contaminate con urine ne essere recuperate dal vaso della toilette.

ROTAVIRUS

Munirsi di un **contenitore adatto** disponibile nel nostro laboratorio o acquistabile in sanatoria o farmacia.

Evacuare in un recipiente pulito, raccogliere una piccola quantità di feci (grandezza di una nocciola) evitando di riempire completamente il contenitore.

Le feci dovrebbero essere raccolte prima possibile dalla comparsa dei sintomi e portate immediatamente in laboratorio.

Qualora non fosse possibile, conservare in frigo.

SANGUE OCCULTO (SENZA DIETA)

Munirsi di un **contenitore adatto** disponibile nel nostro laboratorio o acquistabile in sanatoria o farmacia.

Evacuare in un recipiente pulito, raccogliere una piccola quantità di feci (grandezza di una nocciola) evitando di riempire completamente il contenitore.

Non raccogliere le feci durante il periodo mestruale ma almeno 3 giorni dopo, oppure in presenza di emorroidi sanguinanti o sangue nelle urine.

Evitare l'assunzione di eccesso di Alcool, Aspirina o altri farmaci simili, che possono causare irritazioni gastrointestinali e provocare sanguinamento.

Eventualmente sospendere l'assunzione almeno 1-2 giorni prima dell'esecuzione del test.

Raccogliere le feci da tre diverse evacuazioni successive, allo scopo di incrementare la probabilità di trovare il sangue da emissioni

intermittenti o non omogenee.

SCOTCH TEST

Applicare al mattino, prima della pulizia e della defecazione, per alcuni secondi **(5 - 10 sec.)** dello **scotch trasparente** allo sfintere del paziente e incollarlo ben disteso sui vetrini da ritirarsi presso il nostro laboratorio.

Lavarsi bene le mani a prelievo ultimato in quanto le uova sono spesso già embrionate e infettanti

Tale test ha lo scopo di evidenziare la presenza di uova di ossiuri a livello del margine dell'ano, in seguito alla deposizione notturna da parte della femmina del verme.

In considerazione della emissione incostante, è oltremodo opportuno procedere all'esame di 3 campioni raccolti preferibilmente a giorni alterni.

TOSSINA A

Munirsi di un **contenitore adatto** disponibile nel nostro laboratorio o acquistabile in sanatoria o farmacia.

Evacuare in un recipiente pulito, raccogliere una piccola quantità di feci (grandezza di una nocciola) evitando di riempire completamente il contenitore.

COPROCOLTURA

Munirsi di un **contenitore adatto** disponibile nel nostro laboratorio o acquistabile in sanatoria o farmacia.

Evacuare in un recipiente pulito, raccogliere una piccola quantità di feci (grandezza di una nocciola) evitando di riempire completamente il contenitore.

Con l'apposito cucchiaino raccogliere dalle zone , se presenti, le parti acquose contenenti pus, sangue e/o muco.

Le feci non devono essere contaminate con urine ne essere recuperate dal vaso della toeletta.

Le feci dovrebbero essere raccolte prima possibile dalla comparsa dei sintomi e consegnate immediatamente in laboratorio.

ESAMI CULTURALI

NORME GENERALI cui attenersi al fine di rendere attendibile l'esito dell'esame

Eeguire l'esame prima della terapia antibiotica, o almeno 5 giorni dopo la sua sospensione, salvo diversa prescrizione del medico curante.

PROCEDURE PARTICOLARI

- **Antibiogramma**
- **B.K. Escreato (Espettorato)**
- **B.K. Urine**
- **B.K. Urine (Colturale)**
- **Escreato (Espettorato)**
- **Liquido seminale**
- **Tampone Cervicale**
- **Tampone Faringeo**
- **Tampone Uretrale Femminile**
- **Tampone Uretrale Maschile**
- **Tampone Vaginale**
- **Tampone Vaginale**
- **Urinocoltura**
- **Urinocoltura del neonato**

ANTIBIOGRAMMA

Nel caso di uno o più esami colturali volti a stabilire o ad escludere la presenza di una infezione batterica, il ticket versato si riferisce esclusivamente all'importo relativo alle colture primarie.

Nel caso che l'esame colturale risulti negativo la pratica sarà da considerarsi conclusa; nel caso contrario si dovrà pagare una cifra aggiuntiva relativa alle identificazioni (12,19 Euro) ed eventuali Antibio grammi (12,19 Euro) fino ad un importo massimo di 36,15 Euro per impegnativa.

Questa procedura si rende necessaria in quanto l'attuale ordinamento del Sistema Sanitario Nazionale prevede costi differenziati in base al differente esito dell'esame colturale.

BK ESCREATO

Raccogliere l'espettorato in un recipiente sterile disponibile nel nostro laboratorio o acquistabile in farmacia o sanitaria. Se presente, rimuovere la dentiera, lavare con gargarismi la bocca. E' preferibile il primo campione del mattino.

Se il campione è più simile alla saliva che all'espettorato, questi dovrà essere scartato, cercando di ottenerne un'altro.

Non essendo l'eliminazione dei bacilli continua, è bene utilizzare materiale ottenuto con l'espettorazione per tre mattine successive.

BK URINARIO ESAME COLTURALE

Per la raccolta del campione si possono seguire due diverse procedure:
campione singolo ripetuto 3 volte o urine delle 24 ore.

Per campione singolo occorre raccogliere **tutte le prime urine del mattino e non il mitto intermedio.**

E' possibile conservarli in frigo e consegnarli successivamente.

E' preferibile però raccogliere le urine delle 24 ore sia perché l'eliminazione del bacillo può essere intermittente sia perché disporre di una notevole quantità di urina aumenta la possibilità di ottenere un risultato positivo se il numero di bacilli emessi con l'urina è scarso.

Munirsi di un **contenitore di plastica della capacità di almeno 2,5 litri** disponibile in laboratorio o acquistabile in farmacia o sanitaria.

PROCEDURA: Gettare le prime urine del mattino controllando l'ora, quindi raccogliere con estrema precisione **tutte** le urine che si emetteranno nell'arco della intera giornata e terminare alla stessa ora della mattina precedente raccogliendo anche le ultime urine emesse.

L'esito sarà disponibile dopo 60 giorni.

ESCREATO (ESPETTORATO) ESAME COLTURALE

Raccogliere l'espettorato in un **recipiente sterile** disponibile nel nostro laboratorio o acquistabile in farmacia o sanitaria.

Al mattino a digiuno effettuare una pulizia adeguata del cavo orale, raccogliere l'espettorato dopo un colpo di tosse.

Controllare che macroscopicamente non sia costituito da saliva, l'espettorato per essere idoneo deve provenire dalle basse vie aeree. Se il campione è più simile alla saliva che all'espettorato, questi dovrà essere scartato, cercando di ottenerne un'altro.

Se necessario eseguire un aerosol con fisiologica prima dell'emissione.

Per aumentare la sensibilità diagnostica dell'esame citologico è bene utilizzare materiale ottenuto con l'espettorazione per tre mattine successive.

LIQUIDO SEMINALE ESAME COLTURALE

Utilizzare un **contenitore sterile** (da ritirare in laboratorio o acquistare in farmacia).

Astenersi dai rapporti sessuali nei 3-4 giorni precedenti l'esame,

Cessare qualsiasi trattamento chemio-antibiotico da almeno una settimana.

Raccolta mediante masturbazione.

E' consigliabile bere tre o quattro bicchieri di acqua in modo da stimolare la minzione. Urinare abbondantemente, prima della raccolta, in modo da operare un accurato lavaggio dell'uretra.

Questo lavaggio consente il rilievo della flora microbica presente nel liquido seminale evitando o riducendo la contaminazione di quella residente nell'uretra.

Eeguire una accurata igiene locale dei genitali esterni, lavarsi accuratamente le mani e raccogliere il liquido seminale nel **contenitore sterile** fornito dal laboratorio.

Eventuali campioni di urina vanno raccolti prima la stessa cosa dicasi per eventuali tamponi uretrali.

TAMPONE CERVICALE

- **Assenza di rapporti sessuali nelle 24 ore precedenti all'esame**
- **Lavarsi solo la sera precedente.**
- **Non essere nel periodo mestruale**
- **Non eseguire irrigazioni vaginali nelle 24 ore precedenti l'esame**
- **Aver cessato qualsiasi intervento chemioterapico da almeno 72 ore, antibiotico locale o generale da almeno 3 giorni.**

In caso di contemporanea richiesta di TAMPONE URETRALE: Non urinare nelle 3 ore precedenti il prelievo.

Dopo il prelievo si consiglia la paziente di bere tre o quattro bicchieri d'acqua in modo da stimolare la minzione (il lavaggio dell'uretra con il passaggio di urine diluite elimina l'eventuale bruciore residuo).

TAMPONE FARINGEO STREPTOCOCCO BETA-EMOLITICO DI GRUPPO A

Si consiglia di effettuare l'esame a digiuno in quanto il tampone stimola il riflesso del vomito.

Il test rapido presenta il vantaggio di una risposta più tempestiva per l'inizio di una eventuale terapia (**poche ore per avere la risposta**), ma possiede un sensibilità ed una specificità leggermente inferiori all'esame colturale; **l'esame tradizionale quindi andrebbe comunque effettuato per confermare il risultato.**

TAMPONE URETRALE FEMMINILE

1. **Astenersi dai rapporti sessuali nelle 24 ore precedenti l'esame**
2. **Aver cessato qualsiasi trattamento chemio-antibiotico da almeno una settimana,**
3. **Non urinare nelle 3 ore precedenti il prelievo**

Dopo il prelievo è consigliabile bere tre o quattro bicchieri di acqua in modo da stimolare la minzione.

Il lavaggio dell'uretra con il passaggio di urine diluite elimina il residuo eventuale bruciore.

TAMPONE URETRALE MASCHILE

- 1. Astenersi dai rapporti sessuali nelle 24 ore precedenti l'esame**
- 2. Aver cessato qualsiasi trattamento chemio-antibiotico da almeno una settimana,**
- 3. Non urinare nelle 3 ore precedenti il prelievo**

Dopo il prelievo è consigliabile bere tre o quattro bicchieri di acqua in modo da stimolare la minzione.

Il lavaggio dell'uretra con il passaggio di urine diluite elimina il residuo eventuale bruciore.

TAMPONE VAGINALE

- **Assenza di rapporti sessuali nelle 24 ore precedenti all'esame**
- **Lavarsi solo la sera precedente.**
- **Non essere nel periodo mestruale**
- **Non eseguire irrigazioni vaginali nelle 24 ore precedenti l'esame**
- **Aver cessato qualsiasi intervento chemioterapico da almeno 72 ore, antibiotico locale o generale da almeno 3 giorni.**

In caso di contemporanea richiesta di TAMPONE URETRALE: Non urinare nelle 3 ore precedenti il prelievo.

Dopo il prelievo si consiglia la paziente di bere tre o quattro bicchieri d'acqua in modo da stimolare la minzione (il lavaggio dell'uretra con il passaggio di urine diluite elimina il residuo eventuale bruciore).

FERTILITA'

NORME GENERALI cui attenersi al fine di rendere attendibile l'esito dell'esame

LIQUIDO SEMINALE

Il metodo di raccolta **mediante masturbazione** è l'unico che consenta una corretta valutazione del liquido seminale.

La raccolta deve essere effettuata dopo **3-5 gg di astinenza**.

Si consiglia inoltre di non bere bevande alcoliche e mangiare cibi piccanti (evitare attività fisica stressante)

Raccogliere **tutto** lo sperma in un **contenitore di plastica sterile**, annotare l'ora esatta della raccolta.

Il materiale va consegnato non oltre un'ora.

Quando la raccolta del campione è effettuata a domicilio è necessario che durante il trasporto in laboratorio, sia mantenuto ad una temperatura tiepida quale potrebbe essere quella del taschino del gilè, l'esposizione ad una temperatura bassa provoca l'arresto irreversibile degli spermatozoi e un rapido arresto della motilità dei nemaspermici si verifica anche con esposizione a temperature troppo elevate.

In conformità alle indicazioni del WHO (Organizzazione mondiale della Sanità) poiché nello stesso soggetto si possono verificare sensibili variazioni di alcuni parametri dell'esame stesso, può essere opportuno ripetere l'esame non prima di 7 gg e non oltre i 3 mesi.

Eventuali campioni di urina, vanno raccolti prima, la stessa cosa dicasi per eventuali tamponi.

Al paziente verrà richiesto di riempire un modulo.